



第1回名古屋オーシャンズ指導者養成講習会
(オーシャンズフィールド開催) スケジュール

	Day 1 4月24日(金)	Day 2 4月25日(土)	Day 3 4月26日(日)
7:00			
7:15			
7:30			
7:45			
8:00		座学② OF 木暮	座学④ トレーニング メソッド 木暮
8:15			
8:30			
8:45			
9:00			
9:15			
9:30			
9:45			
10:00		トップチーム 見学	実技④ トレーニング メソッド 木暮
10:15			
10:30			
10:45			
11:00			クロージング
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15			
12:30			
12:45	受付		
13:00	オリエンテーション 育成年代について 仲井・若山	実技② OF 木暮	
13:15			
13:30			
13:45			
14:00	座学① 個人戦術・技術 木暮	座学③ DF 木暮	トップチーム TRM 見学
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00	トップチーム見学		
16:15			
16:30			
16:45			
17:00		実技③ DF 木暮	
17:15			
17:30			
17:45			
18:00	実技① 個人戦術・技術 木暮		
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00		懇親会 ヒデジン餃子	
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			
21:45			
22:00			
22:15			
22:30			
22:45			

施設利用 要切	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
会議室			
コート			